

Принято на Педагогическом совете №1

от 31.08.2023 года

«Согласовано»:

Ст.воспитатель МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

Э.Р.Кашапова

Ст.мед.сестра МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

Г.А.Гарипова

«31» августа 2023 года

«Утверждено»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

Р.Ш.Дорофеева

«31» августа 2023 год

Приказ «У/В» № от «31» августа 2023 года

Режим дня в старшей группе № 5

(5-6лет)

(с 10,5 часовым пребыванием)

Холодный период года

ПОНЕДЕЛЬНИК

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	07.30–08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игровая деятельность	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.15 09.25-09.50
Игровая деятельность, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	09.15-09.25
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
Совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность, игровая деятельность	15.15 -15.45
ООД	15.45 – 16.05
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.05– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 -18.00

Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ВТОРНИК

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	07.30–08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игровая деятельность	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50 – 09.15 10.00-10.25
Игровая деятельность, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	09.15-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.45
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
Совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность, игровая деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 -18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 18.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	07.30–08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игровая деятельность	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.15 09.25-09.50
Игровая деятельность, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	09.15 – 09.25
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
ООД	15.15-15.40
Совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность, игровая деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 -18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ЧЕТВЕРГ

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30

Приём и осмотр детей, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	07.30–08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игровая деятельность	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	08.50 – 09.15 11.35-12.00
Игровая деятельность, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	09.15-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
ООД	15.15-15.40
Совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность, игровая деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 -18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ПЯТНИЦА

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	07.30–08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20

Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.15 (1 подгр.) 09.25-09.50 (2 подгр.) 08.50-09.15 (1 подгр.) 09.25-09.50 (2 подгр.)
Игровая деятельность, свободная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	09.15-09.25
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
ООД	15.15-15.40
Совместная деятельность взрослых и детей, свободная деятельность, игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 -18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)